

Signaleren, aanpakken en voorkomen

“Een slimme senior is op de toekomst voorbereid!”

28 mei 2020

De gemeente Leiden geeft de komende maanden regelmatig mensen, die in Leiden wonen of werken, de kans om iets te vertellen over hun ervaringen met financieel misbruik van ouderen. Zij maken het daardoor makkelijker voor anderen om de signalen daarvan te herkennen en meer informatie te krijgen om er iets tegen te doen. Deze keer is het woord aan Johan Hogendoorn, secretaris van de Leidse afdeling van de ouderenbond KBO-PCOB en lid van de Adviesraad Sociaal Domein.



Johan Hogendoorn (foto: Patricia Nauta)

Hulp en ondersteuning
Naast de informatie die al eerder in de reeks is gegeven, wijst Johan op het bestaan van de

- KBO-PCOB Ouderen Infolijn: 030-3 400 600
- Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur
- Voor al uw zakelijke vragen of als mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen. Of over de risico's van het coronavirus.



Het is belangrijk dat ouderen zo lang mogelijk zelf de regie houden over leven en hun financiën, zegt Johan Hogendoorn. Maar ook om op tijd maatregelen te nemen voor het moment dat men zaken zelf niet meer zo goed kan.

Te denken valt aan zaken op het gebied van o.a. wonen (langer thuis wonen), gezondheid (vitaal en gezond ouder worden) en zingeving (je drijfveren).

Eenzaamheid maakt kwetsbaar
“Als je sociaal geïsoleerd bent (zoals nu met de coronamaatregelen vaker

voorkomt) en er is maar één persoon met wie je contact onderhoudt, ben je kwetsbaar.”

Johan noemt Akke voor wie door een familielid boodschappen worden gehaald. “Zij betaalt daar meer voor dan zij in de winkel ervoor zou betalen. Toch zegt zij blij te zijn met de boodschappen en stelt het wekelijks contact op prijs.”

Pleger heeft vaak schulden
Akke denkt dat de familie financiële ondersteuning nodig heeft. Het is zo dubbel,” reageert Johan. “Ik begrijp haar standpunt, maar het is beter om daar openlijk afspraken over te maken

dan het geniepige gedrag toe te staan. Door het aanklaarten van het probleem kan het misbruik worden

gestopt en kan de pleger professionele hulp krijgen om zijn schulden weg te werken.”

Artwork by Greenberry (met dank aan het ministerie van VWS)



Volgende keer in de Stadskrant

Johan geeft het woord door aan de politie.
“De politie kan mensen die te maken krijgen met digitale vormen van misbruik adviseren wat ertegen te doen is.”

Interview met Wijkambassadeur **Ckees van Ooijen**

Matrixwoningen in Stevenshof



Ckees is wijkambassadeur in de Stevenshof en bedacht voor de gemeente Leiden, samen met het Duurzaam Bouwloket (het Energieloket van de gemeente), een overzichtelijke matrix met een stappenplan voor energiebesparing. ‘De hele stad moet meedoen, woningeigenaren én huurders. Lasten en voordelen moeten zo veel mogelijk gelijk worden verdeeld en ook huurders moeten kunnen profiteren van (financiële) voordelen.’

Ckees vindt dat iedereen het recht heeft om deel te nemen aan de energietransitie. Daarnaast wil hij graag heel de Stevenshof aan de zonnepanelen met groene daken helpen.

Maatregelen

“De gemeente Leiden heeft, voor acht referentiewoningen van veel voorkomende woningtypen, in de Stevenshof uitgebreide stappenplannen laten opstellen”, vertelt Ckees. “Duurzaam Bouwloket maakte die op basis van een bezoek aan huis. Vanuit die stappenplannen is een overzichtelijke matrix opgesteld van de meest voor de hand liggende maatregelen om de acht woningen te verduurzamen.” De matrix is te vinden op www.duurzaambouwloket.nl/stevenshof.

Fan van groene daken

Ckees is een groot fan van groene daken. “In de Stevenshof hebben veel

woningen platte daken en wat zou het een mooi gezicht zijn als die allemaal groen zouden zijn.” Hij denkt dat het vetkruid Sedum hier uitermate geschikt voor is. “Dat heeft minimaal onderhoud nodig en heeft door het jaar heen verschillende kleuren. Vogels scharrelen er graag rond. Het brengt leven op een dak waar normaal gesproken weinig gebeurt.”

Jaar van het dak

Ook benoemt Ckees de biodiverse voordelen zoals wateropvang, voorkomen van hittestress en de verbetering van de luchtkwaliteit. Hier hebben we uiteindelijk allemaal profijt van volgens Ckees. Via www.jaarvanhetdak.nl is alle informatie over mogelijkheden voor verduurzaming van het dak te vinden. Via deze website kan ook hulp gevraagd worden van een ‘dakcoach’. De gemeente hoopt mensen op deze manier verder te kunnen helpen.

Advies

Als tip geeft Ckees mee dat je moet kijken naar de maatregelen in samenhang, zoals hoeveel iets kost in samenhang met hoeveel geld je uiteindelijk met een maatregel bespaart. “Zo kan je bijvoorbeeld je huis isoleren. Die investering levert blijvend voordeel op.” Volgens Ckees is het goed om te beginnen met kleine maatregelen. “Dat is een logische start.”

TeGoedbon

De gemeente biedt vanaf 1 juli een teGoedbon waarmee woningeigenaren gratis voor 70 euro aan kleine maatregelen kunnen kopen. Ckees: “Dat biedt al een mooi steuntje in de rug. Als je een grotere stap kan of wil maken, dan zijn zonnepanelen een goed vervolg. Je dak warmt minder op dus de ruimte eronder blijft koeler. Dat levert ook nog eens extra wooncomfort op.”

Informatie

Lees het uitgebreide artikel op www.gagoed.nl. Volgende maand: Anton de Gruyl, wijkambassadeur Leidse binnenstad: Volg GOED op Facebook en blijf op de hoogte van alle GOED-acties en activiteiten via onze digitale nieuwsbrief.