

Energier rekening hoog? Dit kan je zelf doen!



Wijkambassadeur Anja in gesprek over energiebesparende maatregelen.

Neem deel aan één van de 'Energie voor Huurders'-gesprekken in Leiden Noord of de Merenwijk. In een kleine groep worden praktische tips en trucs gedeeld. Die u helpen minder gas en stroom te gebruiken en geld te besparen.

De wijkambassadeurs, die de gesprekken leiden, helpen u om meer grip te krijgen op uw energierekening.

Besparing

Tijdens het gesprek komt u te weten op welk stukje van uw energieverbruik u de grootste invloed hebt. Het gaat over alledaagse dingen zoals schoonmaak, koken, elektrische apparaten, de verwarming en verlichting. De besparing kan oplopen tot tientallen of zelfs honderden euro's per jaar. Hoeveel u kunt besparen is altijd afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Prettige bijeenkomsten

Wijkambassadeur Anja Möltgen (Leiden Noord): "Sommige mensen

vinden zo'n bijeenkomst prettiger dan dat ze iemand thuis op bezoek krijgen. En ik vind het fijn om meerdere mensen tegelijk te informeren. Het zijn vaak prettige bijeenkomsten. Ik vertel mijn verhaal, maar ik beantwoord ook vragen natuurlijk. En met speciale kaarten maken we het makkelijker voor mensen die een andere taal spreken. Het leuke is: mensen leren van elkaar en ik leer er ook steeds weer van."

Wekelijks gesprek in Buurthuis

Het gesprek duurt ca. 1,5 uur. Deelname is gratis en er is gratis koffie en thee. Kijk op www.gagoed.nl wanneer er bij u in de buurt een gesprek plaatsvindt. Tot in december is er wekelijks een gesprek in één van

de Huizen van de Buurt. Aanmelden kan bij de Inclusio buurtcoach of neem contact op met Anja (leidennoord@gagoed.nl) of Cees (merenwijk@gagoed.nl).

Groepsbijeenkomsten: leren van elkaar

Regelmatig zijn er in meerdere wijken groepsbijeenkomsten over energie besparen. Meestal zijn die bijeenkomsten in buurthuizen. Als zo'n bijeenkomst wordt georganiseerd hoort u dat via het buurthuis, de wijkvereniging, de krant of de sociale media. Vindt u het fijn als zo'n bijeenkomst bij u in de wijk wordt georganiseerd, benader dan de wijkambassadeur in uw wijk.

Yvonne van Delft
Wethouder
Energie, Werk & Inkomen
en Cultuur



Column Hulp voor huurders

Veel mensen hebben te maken met hoge energierekeningen. Op Prinsjesdag maakte de rijksoverheid bekend dat zij een prijsplafond voor de energierekening wil instellen. Hoe dat er precies uit komt te zien is nu nog niet duidelijk. En met het winterseizoen op komst maken veel mensen zich zorgen of ze hun rekening nog kunnen betalen. Maar zeker is dat we allemaal minder gas en elektriciteit moeten gaan gebruiken. Bij dit laatste willen we u graag helpen.

Als wethouder ben ik onder andere verantwoordelijk voor de thema's Energie en Werk en Inkomen. Voor mij is een leefbare stad een duurzame stad. Een stad waar je 's zomers verkoeling vindt en 's winters iedereen er behaaglijk bij zit zonder zich zorgen te hoeven maken over hoge energierekeningen. Als gemeente staan we voor u klaar met subsidies, toeslagen en advies. Op deze pagina's leest u hier meer over. Of u nu particulier huurt of een woning huurt bij een woningcorporatie.

Voor huurders zijn er verschillende projecten in gang gezet. Zo staan de wijkambassadeurs voor u klaar, met individueel advies en groepsgesprekken. Of kom langs op de markt bij de informatieraam. De ambassadeurs geven u advies over energiebesparing en beschikbare subsidies. Ook gaan er verschillende partijen langs de deuren om energiebesparende maatregelen direct te installeren. Er volgen deze winter meer maatregelen, zoals een isoleer-offensief en een witgoedregeling voor minima. Ook in deze onzekere tijden doen wij er alles aan om u niet in de kou te laten zitten.



Huurteam Leiden denkt mee met energiebesparing

Huurders zijn voor energiebesparende maatregelen in huis vaak afhankelijk van hun verhuurder. Huurteam Leiden kan de huurder helpen met ideeën over energiebesparing én met het overtuigen van de verhuurder om in actie te komen.

Huurders in Leiden kunnen het Huurteam Leiden **gratis** om advies en hulp vragen bij energiebesparing én bij andere huurproblemen.

Hoe werkt het?

Het werkt als volgt: op uitnodiging van de huurder komt Huurteam Leiden langs en checkt de woning op mogelijkheden om energie te besparen. Als de huurder het goed vindt, neemt Huurteam Leiden contact op met de verhuurder over de energiebesparende mogelijkheden en of hier subsidie voor bestaat. Voorbeelden zijn dubbelglas en extra isolatie. Hierdoor kan de huurder geld besparen op de energierekening.

Zoek contact!

Wohnt u in een huurwoning of een kamer, en heeft u moeite met het betalen van de energierekening? O loopt u tegen andere problemen aan met uw verhuurder? Neem contact op met Huurteam Leiden via de website www.huurteamleiden.nl of telefonisch: **085 – 273 4933**.

Goed.

Krijg advies van een energiecoach



Wijkambassadeur Bart met de energiebox! Een doos gevuld met energiebesparende producten. Ook handig voor huurders! Kijk op www.gagoed.nl/energiebox. (Foto: Monica Stuurop).

Veel huurders krijgen te maken met oplopende energierekeningen. Met name als het vaste contract is afgelopen, schieten de prijzen de laatste tijd omhoog. Gelukkig is er hulp beschikbaar. Zo kunt u een energiecoach langs laten komen die advies geeft over het besparen op de energierekening.

Via de energiecoach krijgt een hoop handige tips waarmee u direct aan de slag kunt.

Flink besparen

De coach kan samen met u een pakket ter waarde van € 50,- samenstellen met kleine energiebesparende maatregelen zoals radiatorfolie. Door het advies op te volgen en de kleine maatregelen toe te passen is het mogelijk flink te besparen op de energierekening. De energiecoaches staan uiteraard ook voor Leidenaren klaar met een koopwoning. Lees er alles over op www.gagoed.nl/lagere-energierekening.

Word ook energiecoach!

Vindt u het leuk om mensen te helpen bij het besparen op de energierekening? Geef u dan op. U krijgt een gratis training en een vrijwilligersvergoeding is mogelijk. U kunt zelf aangeven wanneer u beschikbaar bent. Via www.gagoed.nl/lagere-energierekening kunt u zich aanmelden als energiecoach.

Leids Steunloket Migranten



Op dit moment zijn er vier mensen die energiecoaching geven in meerdere talen. Maar er worden meer mensen opgeleid! V.l.n.r.: Rayan Younis, Saba Alhatra, Ghada Abhari en Kowsar Amiri (foto: Janiek)

Bent u op zoek naar energieadvies in uw eigen taal? Dan kunt u terecht bij de Meertalige Energiehulpdesk. Dit is een onderdeel van het Leids Steunloket Migranten (LSM). Bestuurder Rayan Younis vindt dit steunpunt hard nodig en is blij met de subsidie en de hulp van de gemeente.

Wilt u deze informatie in een andere taal lezen? Kijk dan op: www.leidssteunloket.nl.

Gratis hulp

Younis: "De nood is hoog. We zien veel mensen die bang zijn dat ze hun energierekening straks niet meer kunnen betalen. Het is dan belangrijk om gerust te stellen én om het gevoel te geven dat ze ook zelf aan de slag kunnen. Daarom helpen we met besparingstips. Ook voeren we kleine maatregelen meteen uit, dit is allemaal gratis."

Hulp bij energietoeslag

De vrijwilligers van de Energiehulpdesk helpen ook met het aanvragen van de energietoeslag. "De regeling is goed opgezet; veel mensen hebben recht op de toeslag. Maar het is niet voor iedereen makkelijk om de aanvraag te doen. Dus daar helpen we bij."

Spreekuur

Younis vindt het belangrijk dat mensen in hun eigen taal goede energiecoaching krijgen. "De energiearmoede is soms heftig bij onze doelgroep."

Financiële ondersteuning energierekening

Er zijn op dit moment verschillende regelingen voor Leidenaren met een lager inkomen om hen financieel te ondersteunen bij het betalen van de sterk gestegen energiekosten.

• **Energietoeslag.** Dit is een regeling van de Rijksoverheid voor huishoudens met een laag inkomen. De uitbetaling van de energietoeslag gebeurt via de gemeenten. In eerste instantie ging het om een eenmalige tegemoetkoming van € 800 per huishouden. In juli 2022 heeft het Rijk het bedrag van de energietoeslag verhoogd van € 800 naar € 1300. Alle huishoudens die eerder de energietoeslag kregen, hebben

in september een nabetaaling ontvangen van € 500, ook weer via de gemeente. Zie voor meer informatie: www.leiden.nl/energiestoelag.

• **Tijdelijke regeling bijzondere bijstand energiekosten.** De gemeente Leiden heeft deze tijdelijke regeling opgezet voor inwoners met een inkomen tot 150% van het sociaal minimum die niet in aanmerking komen voor de energietoeslag. Deze Leidenaren kunnen nu via de bijzondere bijstand een vergoeding vragen voor hun hoge energiekosten. Zie voor meer informatie: www.leiden.nl/bijzonderebijstand-energiekosten.

Energiecoach, ook voor huurders 'Ik wil geen kou en stress'

Daniëlla Jansen woont in een huurwoning en wil energie besparen. Zelf zorgde ze al voor ledlampen en wat kleine maatregelen. Maar ze wilde meer. Want ze voelt best stress om haar energierekening. Daarom vroeg ze hulp van een energiecoach.



Foto: Buro JP

Waarom heeft u de hulp ingeroepen van de energiecoach?

"Advies is altijd handig toch? Ik wil er namelijk zelf alles aan doen om energie te besparen. Zodat ik m'n energierekening zo laag mogelijk houd. Ik wil niet in de kou zitten maar met die hoge energieprijzen durf ik de kachel ook niet zomaar aan te zetten. Ik voel best veel stress. Als ik de energierekening niet kan betalen, word ik dan uit m'n huis gezet? De regering zegt van niet, dat stelt gerust. Maar een mens moet toch zijn rekeningen betalen."

'Veel kleine stapjes maken samen een flinke besparing'

Hoe was het om de energiecoach op bezoek te hebben?

"Het was zo'n aardige jongen, warm en begripvol. Hij stelde me meteen op m'n gemak, en er was ruimte voor al m'n vragen. Samen zijn we door m'n huis gegaan op zoek naar mogelijkheden om energie te besparen. En hij heeft meteen maatregelen kunnen nemen. Hij heeft bijvoorbeeld tochtstrips aangebracht. Jammer genoeg lukte dat niet overal. Sommige ramen en deuren konden door de tochtstrips namelijk niet meer dicht. Ook kreeg ik folie voor achter de radiator. Ledlampen had ik al, maar voor op de wc heb ik er nog een gekregen."

Kon u wat met de tips van de energiecoach?

"Ja zeker. Het zijn allemaal kleine 'dingetjes', en niet alles lukt me altijd."

Maar veel kleine stapjes maken samen een flinke besparing toch. Ik gebruik meer het lage tarief, dus wassen doe ik 's avonds. Als ik apparaten niet gebruik, trek ik de stekker eruit. Dat scheelt sluipeverbruik. Voor de douche gebruik ik een kookwekker. En als het kouder wordt, trek ik eerst een trui en slossen aan. En de gordijnen dicht, dat scheelt ook. Dan kan ik de kachel nog even uittlaten. En natuurlijk probeer ik de kinderen mee te krijgen met alle maatregelen."

En nu, met een gerust hart de winter in?

"Nou, ik heb nog een heel grote wens. En dat is dat dit huis onder handen wordt genomen. Dat is natuurlijk geen taak voor de energiecoach of voor mij. De woningbouwvereniging is aan zet. De bovenraampjes zijn nog van enkel glas, op diverse plekken zijn de kozijnen verrot en ramen en deuren sluiten niet aan. Als het sneeuwt, ligt de sneeuw binnen. Natuurlijk moeten we met z'n allen ons best doen om energie te besparen. Voor het milieu en voor onze energierekening. Maar de verhuurders moeten zorgen voor isolatie en gedegen onderhoud. Zodat ook huurders comfortabel kunnen wonen, zonder tocht en angst voor een hoge rekening."

9 snel besparende tips!

Wat kunt u vandaag nog doen om energie te besparen? Een paar makkelijke tips die u zomaar honderden euro's kunnen schelen op uw rekening.

1. Probeer de thermostaat eens een graad lager te zetten. Als u overdag in huis bezig bent, kan dat prima. En de deur uit? Dan kan de thermostaat ook lager.
2. Verwarm alleen de ruimte waar u (het meeste) bent en houd de deuren dicht. Katten of kinderen die deuren niet achter zich dichttrekken? Installeer een dranger.
3. Verwarm uzelf in plaats van de ruimte. Trek een trui aan en investeer in fijne slossen. Warme voeten schelen enorm in het comfort.
4. Leg een dekentje of mooie spreij bij de hand. Die kunt u dan makkelijk pakken als het kouder wordt. Is ook lekker knus.
5. Er wordt nu veel geadvertiseerd met een 'Stoov', dat is een elektrisch verwarmd kussen of deken, maar een kruik is ook lekker warm. En natuurlijk is de kat of een huisgenoot ook een fijne warmtebron.
6. Zet een elektrisch kachelkje onder uw bureau als u veel thuis werkt. Dan hoeft niet de hele kamer verwarmd te worden.
7. De verwarming hoeft niet tot bedtijd aan, zet 'm al wat eerder uit. In de nacht kan de thermostaat op 15 graden. Heeft u vloerverwarming? Zet de thermostaat dan op 17 of 18 graden.
8. Doe op tijd de gordijnen dicht, want u verliest veel warmte via het raam.
9. Zoek eerder uw bed op, daar is het altijd lekker warm. Warm 'm eventueel voor met een kruik of een elektrische deken.



Lees meer!

- Kijk eens op de volgende webpagina's:
- www.leiden.nl/energietransitie
 - www.gagoed.nl (volg GOED via www.facebook.com/leidengaatgoed)
 - www.duurzaambouwloket.nl
 - www.milieuciastraal.nl